



PARCOURS 1 > TOUR DES 3 VILLAGES

Hébergement : Hôtel le Prieuré
<https://services.leprieure.org/>

Parcours bleu :
Distance : 18,5 kms
Dénivelé : 850 mètres
Temps moyen : 3h15 mn.

Cette boucle emprunte le chemin de Saint-Anne (Liaison entre Saint Dalmas de Tende et le village de La Brigue) qui sert aussi à l'entraînement Trail via les ateliers spécifiques au Trail et passe sur les hauteurs du village de la Brigue. Vous empruntez le sentier de Bosélia en passant par son col avant de descendre sur Tende et enfin le retour se fera via par la côte de Spegi et le chemin des bois.

ITINÉRAIRE

Depuis la gare de Saint Dalmas de Tende, prendre à droite sur 200 mètres vers l'hôtel le Prieuré. Prenez la D2204 à droite sur 250 mètres et prenez à gauche vers Terris (sentier Valléen) traversez la Roya (b40 - La Brigue), longez la Roya jusqu'à balise 41 (b41- La Brigue), continuez en passant par les ruines de la Chapelle Saint-Anne, l'oratoire de ce sentier, via (b42- La brigue) et (b43-la brigue), passez au dessus des vestiges du Château de Lascaris. A la balise (b48 -la brigue), descendez plein est en direction de Morignole, traversez le pont menant à Morignole et Notre Dame des Fontaines et prendre le sentier de Bosélia (b284 - Col de Bosélia).

Au Col de Bosélia (Balise 285 - Alt 1111 mètres), empruntez sur votre droite un sentier en balcon vous faisant découvrir un arrière-plan montagneux. A la Balise (b60 - Vallon de Refrei), continuez vers Refrei pour atteindre le camping municipal de Tende (b58 - L'aigle). En sortant du camping, prenez à gauche vers le village de Tende en passant devant la balise (b56- Col de Tende GR52A). Prendre à la balise (b69 - Maima) sur 150 mètres puis à gauche vers le Cimetière (b70 - Chapelle saint sauveur). à la b66 descendez par le cimetière et traversez le village via les balises 64 et 65 pour remonter Spegi et rejoindre Saint-Dalmas de Tende par le sentier des bois.

Prendre le sentier des bois à balise (b342) pour rejoindre Saint-Dalmas, profitez d'un peu de fraîcheur à la cascade de Coué avant la balise 347 pour descendre via un sentier un peu technique sur la D6204 (b348) (Saint Dalmas de Tende), prenez à droite sur quelques mètres et regagnez la gare sur votre droite en direction de Castérino.



Oratoire sur le chemin de Saint-Anne (sentier reliant Saint Dalmas de Tende à La Brigue).



Passage au dessus des vestiges du château des Lascaris. La Brigue.



A proximité de la balise 60 (Vallon du Refrei).



Passage des granges entre la Brigue et le Col de Bosélia.



Monument de l'AIGLE surplombant le Village de Tende.

STATION DE TRAIL DE LA ROYA



Tour-village-roya #16361886

